

## Miejsce kosmetologii w obrębie nauk z zakresu zdrowia i medycyny

Kosmetologia rozwija się w niezwykle dynamicznie. W ciągu ostatnich kilku dekad, zaczęto rozwijać i poszerzać wiedzę z zakresu pielęgnowania, przywracania, a przede wszystkim kreowaniu atrakcyjności fizycznego ciała człowieka.

Kosmetologia przede wszystkim rozwinęła się z obszaru nauk o zdrowiu. W samym zakresie nauk medycznych wyodrębniły się tzw. *estetyczne* pomniejsze dziedziny medycyny takie jak: medycyna estetyczna, dermatologia estetyczna, ginekologia estetyczna, stomatologia estetyczna czy chirurgia estetyczna. Posługują się one środkami, jakie określa się przede wszystkim jako typowe dla konkretnej dziedziny medycyny. Jedyną różnicą, jaka ich odróżnia od działań lekarza jest estetyzacja ciała, a nie leczenie czy zapobieganie chorobom czy defektom. Te pomniejsze dziedziny medycyny, które zajmują się poprawą atrakcyjności są często określane jako *estetologia medyczna* lub *medycyna dobrego samopoczucia*<sup>1</sup>.

Literatura fachowa dotycząca kosmetologii, począwszy od lat 50., nie była zbyt bogata. Jedyne co się w niej znajdowało, to różnorodne definicje pojęcia *kosmetyka*, a także termin *kosmetyka lekarska*, która miałyby, według licznych źródeł, posługiwać się różnymi metodami oraz środkami anizeli *kosmetyka*. Oprócz lecznictwa fizykalnego, czy masażu, dietyki, higieny, profilaktyki oraz kultury fizycznej i sportem, a także chirurgii plastycznej bądź estetycznej, miała się ona interesować skórą zdrową i chorą, co powodowało, iż wielu autorów kwalifikowało ją jako jeden z działów dermatologii. W tym czasie również po raz pierwszy pojawiła się definicja kosmetologa, co oznaczało *lekarza specjalisty od kosmetyki*, co odróżniało go od kosmetyczki. Te pojęcia i terminy uległy przeobrażeniom i w latach 70. pojawiła się definicja kosmetologii, którą uważano jako synonim *kosmetyka lekarza*. Podkreślano przy tym, iż jest to jeden z działów dermatologii, którego głównym celem ma być przywracanie czynności i urody dla skóry całego ciała, leczenie jej chorób, przy ogólnym zastosowaniu najnowocześniejszych dostępnych metod oraz wiedzy medycznej. Jej podstawowymi metodami, jakimi się posługiwała miała być farmakoterapia miejscowa oraz ogólna, ziołolecznictwo, higiena, a także fizykoterapia. Przy takim rozumieniu, kosmetologia miałaby pozostać jako wyłączna domena lekarzy. Obecnie kosmetologię można definiować jako *„naukę racjonalnego pielęgnowania ciała (kosmetologia pielęgnacyjna), zapobiegania chorobom skóry (kosmetologia lecznicza) oraz sztuka tuszowania wad i*

---

<sup>1</sup> Klonowska J., *Estetologia medyczna, kosmetologia i kosmetyka*,  
<http://artofbeauty.com.pl/kosmetyka/artikul/estetologia-medyczna--kosmetologia-i-kosmetyka>.

*upiększania(kosmetologia zdobnicza), profilaktyka związana z troską o ładny wygląd ciała, poprzez wykonywanie odpowiednich zabiegów oraz propagowanie prozdrowotnego stylu życia, racjonalnej diety, podejmowania aktywności fizycznej, oparta o wszystkie dziedziny współczesnej medycyny, najnowsze wyniki badań naukowych i fachową literaturę”<sup>2</sup>.*

Kosmetologia stała się dziedziną akademicką stosunkowo niedawno. Wykształcenie z zakresu kosmetologii zdobywać można zarówno w szkole policealnej czy studium, jak i na uczelni wyższej, w większości dużych miast w Polsce. Obecnie można wybrać kształcenie z tej dziedziny na poziomie studiów wyższych zawodowych I stopnia, przez co można uzyskać tytuł licencjata, a po skończeniu studiów II stopnia – magistra<sup>3</sup>.

Studiując kosmetologię należy liczyć się z tym, że należy posiąść bardzo dużą wiedzę z wielu dziedzin. Dlatego niemożliwością byłoby prowadzenie tego kierunku tylko w wymiarze studiów jednostopniowych. W Polsce, kierunek ten można studiować na uczelniach wyższych, a także uniwersyteckich. Początkowo panowało zamieszanie z ustaleniem stopniowości tych studiów – najpierw uczelnie proponowały dwustopniowe studia, po czym jednak stwierdzono, że lepiej będzie kształcić studentów jednostopniowo. W 2008 r. Rada Główna Szkolnictwa Wyższego, podjęła uchwałę, aby przedstawić ministrowi nauki i szkolnictwa wyższego propozycję, która miała na celu przekształcić system i kształcić ponownie kosmetologię w zakresie studiów II stopnia<sup>4</sup>.

Choć w 1997 r. otworzono pierwszą w Polsce szkołę, która miała kształcić kosmetologów nie-lekarzy, to mimo to nadal podawano definicje kosmetologów określanych jako lekarzy dermatologów, którzy mieliby się zajmować zarówno leczeniem chorób, jak i chirurgią plastyczną i fizykoterapią, co było sprzeczne z wykazem specjalizacji lekarskich, ponieważ nie wymienia on kosmetologii, jako jednej ze specjalności lekarskiej, a także nie zgodne ze standardami kształcenia ogłoszonymi przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Zapisane w nich było, że kierunek kosmetologia mieści się w jednym z obszarów kształcenia z zakresu nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej, podobnie jak kierunek lekarski, jednak proponuje całkiem odmienne treści, a także efekty kształcenia<sup>5</sup>.

---

<sup>2</sup> Tamże.

<sup>3</sup> *Kosmetologia i medycyna estetyczna – synergia*, <http://www.pkik24.pl/warto-wiedziec/kosmetologia-i-medycyna-estetyczna-synergia>.

<sup>4</sup> *Kosmetologia, kierunek z przyszłością?*, <https://forumakademickie.pl/fa/2009/07-08/kosmetologia-kierunek-z-przyszloscia/>.

<sup>5</sup> Klonowska J., *Estetologia medyczna, kosmetologia i kosmetyka*, <http://artofbeauty.com.pl/kosmetyka/artikul/estetologia-medyczna--kosmetologia-i-kosmetyka>.

## Bibliografia

Klonowska J., *Estetologia medyczna, kosmetologia i kosmetyka*,

<http://artofbeauty.com.pl/kosmetyka/artikul/estetologia-medyczna--kosmetologia-i-kosmetyka>.

*Kosmetologia i medycyna estetyczna – synergia*, <http://www.pkik24.pl/warto-wiedziec/kosmetologia-i-medycyna-estetyczna-synergia>.

*Kosmetologia, kierunek z przyszłością?*, <https://forumakademickie.pl/fa/2009/07-08/kosmetologia-kierunek-z-przyszloscia/>.